

Sportprofil 5.Jahrgang ab Sommer 2015 (Schuljahr 15/16) Schr

Was wollen wir?

In unserem 5-stündigen Profil gibt es vielfältige Bewegungs- und Sportangebote, die sportliche Kinder in ihrer Altersstufe begeistern, u.a. durch projektorientierten Unterricht:

- Lauf- und Tobespiele ohne Gewinner (New Games)
- Abwurf- und Zielspiele, wie z.B. Inselball, Völkerball, Merkball, ...
- Sichtung und Grundschulung mit Ball (Vorbereitung und Fortführung der großen Spiele)
- Erlebnisturnen/ Kunstturnen /Akrobatik
- Teilnahme an Wettkämpfen, z.B. Eckernförder Staffelmarchon
- Leichtathletik (im Sommer) auf der sehr gut geeigneten Sportanlage der Schule
- Rollen und Gleiten: „vom Skateboard zu Inline-Hockey“ in der eigenen Halle, im Winter gibt's eine Exkursion in die Eishalle Flensburg
- Klassenfahrt mit sportlichem Schwerpunkt (Skilanglauf im Harz/ Fußballcamp in Malente/ Turnerlebniswoche in Trappenkamp u.v.m.)

Im Unterricht werden Praxis und Theorie sinnvoll miteinander verknüpft. Das Sportprofil zielt darauf ab, den SuS sportartspezifische Kenntnisse, aber auch Gesundheitsaspekte und Prozesse in unserem Körper zu vermitteln, die durch Sport begünstigt werden können.

Im Vordergrund steht aber eindeutig, den SuS über die Freude an der Bewegung neue Horizonte aufzuzeigen und sie so nach Möglichkeit zu lebenslangem Sporttreiben zu begeistern.

- Im 6.Jahrgang wird dies fortgeführt und erweitert. Hier kommt der Schwimmunterricht hinzu: „Angstfrei-Spaß dabei“

Was können wir?

Ab Klassenstufe 7 wählen die SuS Wahlpflichtunterricht (WPU). Diesen gibt es dann 4-stündig in Sport, bestehend aus Theorie und Praxis zu gleichen Teilen. Im Alltag sieht das so aus, dass Praxis und Theorie in der Halle unterrichtet werden, immer so, dass auch Tests geschrieben, die Mappen benotet und Referate gehalten werden.

Zusätzlich haben unsere SuS ab Klasse 7 den normalen Sportunterricht 2-stündig/Woche. Am Ende jeder Stufe stehen die Stufenspiele, die dann einen gelungenen Abschluss des Schuljahres mit Siegerehrung usw. darstellen.

Dies gibt es schon seit mehreren Jahren an unserer Schule und in diesem Sommer verlässt uns die erste 10.Klasse, die den WPU-Sport gewählt hat. Im Laufe der Zeit haben wir mit den SuS viele sportliche Neuheiten, klassische Sportspiele, Standardtanzen, Jazzdance, Sporttheater-Aufführungen, Lauftage und Strandaktionstage durchgeführt und sind im Kreis Rendsburg-Eckernförde als sehr sportliche Schule bekannt. Es gibt den Segel-WPU und das Skiprojekt in Klassenstufe 8, was seit vielen Jahren als ein Highlight unter den Schüler gilt.

Welche Kriterien gibt es für die Aufnahme ins Sportprofil?

Du bist bei uns genau richtig, wenn du...

vom Typ her ein Teamplayer bist, jemand, der Lust hat, in einer Gruppe sportlich fair aktiv zu sein

Interesse am Schwimmen hast (wir nehmen gerne auch noch später Abzeichen ab, falls diese nicht vorhanden sind, bei uns wird angstfrei und ohne Druck Schwimmen gelernt)

Sollten wir mehr Anmeldungen bekommen als es Plätze gibt, erfolgt die Vergabe nach diesen Kriterien:

- Sportnote bzw. erreichte Kompetenzen in der Grundschule, evtl. Gespräch mit Grundschullehrkraft
- Verhältnis Jungen/ Mädchen ausgewogen

motorische Grundfertigkeiten (Rolle vorwärts, Stützfähigkeit an Geräten, Werfen, Fangen, Rhythmusgefühl) mitbringst

Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit hast und auch Lust hast, diese zu trainieren

Interesse an Tanz, Akrobatik, Fitness und Turnen mitbringst

ein gutes Gleichgewichtsgefühl hast und/oder trainieren möchtest (wichtig beim Inlinern, Skilaufen, Turnen, Kanufahren...)

kein Problem dabei hast, dich in allen möglichen Disziplinen so gut es geht anzustrengen ☺ !